

Course	L'Odyssée Beaujolaise	Trail Mathusalem	Trail Jeroboam	Trail Magnum	Marche Nordique La Madone
Téléphone portable en état de marche	Obligatoire	recommandé	recommandé	recommandé	recommandé
Réserve alimentaire	Obligatoire	recommandé	recommandé	recommandé	recommandé
Sifflet	Obligatoire	recommandé	recommandé	recommandé	recommandé
Réserve d'eau	1L minimum	1L minimum	1L minimum	0,5L minimum	0,5L minimum
Eco-Cup (*)	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Veste / coupe vent	Obligatoire	recommandé	recommandé	recommandé	recommandé
Couverture de survie	Obligatoire	recommandé	recommandé	recommandé	recommandé
Frontale avec pile et / ou batterie de rechange	Obligatoire	Sans objet	Sans objet	Sans objet	Sans objet
Bâtons de trail / marche mordique	Facultatifs	Facultatifs	Facultatifs	Facultatifs	Obligatoire